

## Nach dem Sammeln

**3** Schrauben Sie den Deckel des Urinröhrchens ab und entnehmen Sie mit der mitgelieferten Pipette ca. 2 ml Urin aus dem Becher.



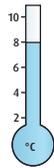
Füllen Sie mit Hilfe der Pipette den Urin in das mitgelieferte Röhrchen.

Schrauben Sie das Röhrchen wieder fest zu und entsorgen Sie die Pipette im Hausmüll.

**4** Geben Sie das gefüllte Urinröhrchen in Ihrer Praxis ab, die dann die Probe in das Labor weiterleitet.



Sollte eine Übergabe in der Praxis nicht sofort möglich sein, lagern Sie die Urinprobe bitte kühl (Kühlschrank).



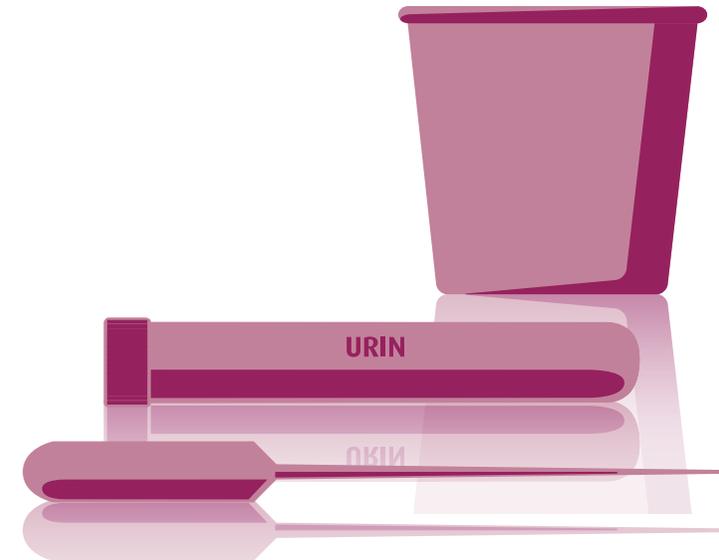
## Sprechen Sie uns an.

**Liebe Patientin, lieber Patient,**  
bitte wenden Sie sich bei weiteren Fragen vertrauensvoll an Ihren Arzt oder Ihr Praxisteam.

Ihr Praxisteam nimmt sich gern Zeit für Ihre Fragen:

## Gewinnung des ersten Morgenurins

So funktioniert's



**JL** MVZ Labor Dr. Limbach  
HEIDELBERG

MVZ Labor Dr. Limbach & Kollegen GbR  
Im Breitspiel 16 | 69126 Heidelberg  
www.labor-limbach.de

LIMBACH  GRUPPE

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt möchte eine Laboruntersuchung vornehmen, bei der es notwendig ist, den ersten Morgenurin zu gewinnen.

Als ersten Morgenurin bezeichnet man die erste Portion des Urins, der mit der ersten Blasenentleerung nach dem Aufstehen am Morgen abgelassen wird. Die Urinprobe wird anschließend an das Labor zur Durchführung des Tests geschickt.

Es ist wichtig, dass die Probengewinnung richtig durchgeführt wird. Diese Anleitung erklärt Ihnen, wie Sie die Gewinnung des ersten Morgenurins korrekt durchführen, die Probe kennzeichnen und richtig lagern.

### Diese Materialien benötigen Sie von Ihrem Arzt:

- Urinröhrchen mit Abnahme-Pipette
- Plastikbecher



## Worauf müssen Sie achten?

- Der erste Morgenurin sollte nach dem Aufstehen aus der ersten Blasenentleerung gewonnen werden.

- Beschriften Sie zuerst das Urinröhrchen seitlich mit Ihrem Namen, Geburtsdatum und dem Entnahmedatum und legen Sie das Röhrchen in greifbare Nähe.



- Waschen Sie Ihre Hände sorgfältig mit Wasser und Seife und trocknen Sie sie mit einem sauberen Tuch ab.



## So funktioniert's

### 1 Waschen Sie Ihren Intimbereich.

**Frauen:** Spreizen Sie dazu mit einer Hand die Schamlippen auseinander und waschen Sie diese gründlich mit Wasser ohne Seife. Dann trocknen Sie diese mit einem sauberen Tuch ab. Halten Sie die Schamlippen geöffnet, bis die Urinentnahme abgeschlossen ist.



**Männer:** Ziehen Sie die Vorhaut vollständig zurück und reinigen Sie die Eichel gründlich mit Wasser ohne Seife. Dann trocknen Sie diese mit einem sauberen Tuch gründlich ab. Bitte lassen Sie die Vorhaut zurückgezogen, bis die Urinentnahme abgeschlossen ist.



### 2 Sammeln Sie den ersten Morgenurin.

Fangen Sie den ersten Urin im mitgegebenen Becher auf, ohne den Harnstrahl zu unterbrechen. Bei Erwachsenen sind dies ca. 20–30 ml. Der Becher soll dabei nicht den Körper berühren.



Lassen Sie den Rest des Urins wieder in die Toilette laufen.

