

## Wichtige Laborinformation: Änderung des Referenzbereiches von PSA ab dem 01.04.2026

Sehr geehrte Damen und Herren,

ab dem 01.04.2026 werden wir den Referenzbereich des Prostata-spezifischen Antigens (PSA) auf

**< 3 µg/l**

vornehmen. Grund dafür ist eine Anpassung an die neueste Version der S3-Leitlinie Prostatakarzinom (Stand 08/2025). Unsere bisherigen, altersadaptierten Referenzwerte, die sich an den Herstellerangaben orientierten, werden damit abgelöst.

### Empfehlungen der S3-Leitlinie zur Früherkennung u. Diagnostik von Prostatakarzinom:

Bei Männern **ab 45 Jahren** mit einer **Lebenserwartung von mind. 10 Jahren** kann eine Prostatakarzinom-Früherkennung auf eigenen Wunsch nach ärztlicher Aufklärung über Nutzen und Risiken erfolgen.

Zur Früherkennung soll dabei die **Bestimmung des PSA-Wertes** angeboten werden. Entsprechend der Höhe des PSA-Wertes erfolgt eine Risikostratifikation. Ein erhöhter PSA-Wert  $\geq 3 \mu\text{g/l}$  soll innerhalb von 3 Monaten kontrolliert werden, um Einflussfaktoren auszuschließen. Bestätigt sich dieser Wert in der zweiten Messung, soll eine urologische Konsultation erfolgen. Bestätigt sich dabei ein Risiko für ein Prostatakarzinom, soll eine Magnetresonanztomographie (MRT) der Prostata erfolgen.

| PSA-Wert               | Risikostratifikation                        | Empfehlungen   |
|------------------------|---|--|
| < 1,5 µg/l             | Niedriges Risiko                            | Kontrolle in 5-jährl. Intervallen  |
| 1,5 – 2,99 µg/l        | Intermediäres Risiko                        | Kontrolle in 2-jährl. Intervallen  |
| $\geq 3 \mu\text{g/l}$ | Hohes Risiko<br>(wenn <u>kontrolliert</u> ) | Kontrolle innerhalb 3 Monaten.<br>Bei <u>bestätigtem</u> Wert urologische<br>Abklärung |

Für Fragen oder bei Unklarheiten stehen wir gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr MVZ Labor Dr. Limbach & Kollegen

### Ansprechpartner:

Prof. Dr. Peter Findeisen

**Tel.:** +49 6221 3432-442

**E-Mail:** peter.findeisen@labor-limbach.de

Dr. Kai Lüthgens

**Tel.:** +49 6221 3432-195

**E-Mail:** kai.luethgens@labor-limbach.de

**Geschäftsleitung**  
Dr. med. Martina Fliser  
Dr. med. Martin Hoffelder

**Fachärzte**  
Dr. med. Dörte Beier  
Carmen Black  
Dr. Irena Crnkovic-Mertens  
Helene Derksen  
Prof. Dr. med. Peter Findeisen  
Dr. med. Martina Fliser\*  
Dr. med. Gabriele Genthner-Grimm  
Dr. med. Anne-Sophie Limbach  
MUDr. Hans Jakob Limbach  
Dr. med. Hans-Jakob Limbach\*  
Dr. med. Kai-Jürgen Lüthgens  
Dr. med. Cyrill Müller  
Dr. med. Paul Schindler  
Joachim Singer  
Dr. med. Margot Thiaucourt  
Fachärzte für  
Laboratoriumsmedizin  
Prof. Dr. med. Herbert Hof  
Dr. med. Klaus Oberdorfer  
Fachärzte für Mikrobiologie,  
Virologie und Infektions-  
epidemiologie / Hygiene  
und Umweltmedizin / Labora-  
toriumsmedizin  
Dr. med. Martin Hoffelder\*  
Facharzt für Laboratoriums-  
medizin / Mikrobiologie,  
Virologie und Infektions-  
epidemiologie  
Dr. med. univ. Ilka Steiner  
Fachärztin für Laboratoriums-  
medizin / Mikrobiologie, Virolo-  
gie und Infektionsepidemiolo-  
gie / Klinische Pharmakologie  
Dr. med. Konrad Bode  
Dr. med. Alessa Boschert  
Dr. med. Käti-Andrea Koch  
Dr. med. Jan Kubis  
Dr. med. Torsten Schmidt-Wieland  
Sabine Singer  
Fachärzte für  
Mikrobiologie, Virologie und  
Infektionsepidemiologie  
Dr. med. Sabine Schütt  
Prof. Dr. med. Constanze Wendt  
Fachärztinnen für  
Mikrobiologie, Virologie und  
Infektionsepidemiologie /  
Hygiene und Umweltmedizin  
PD Dr. med. Karin Janetzko  
Fachärztin für Transfusions-  
medizin / Laboratoriums-  
medizin

\*Ärztliche Leitung